

# Τροφοχιλιόμετρα

απόσταση  
χιλιόμετρα  
τροφή



# Πλανήτης Γη

ουρανός

θάλασσα

νερό



# Καλή Υγεία

οργανισμός

βιταμίνες

αρρώστια



# Κλιματική Αλλαγή

χιονοπτώσεις  
καταιγίδες  
ανεμοστρόβιλος



# Σχολικός Λαχανόκηπος

υγεία

τροφή

νερό



# Υγιεινή Διατροφή

τρόφιμα

δύναμη

χαρά



# Φυσικοί Πόροι

νερό

φαγητό

ενέργεια



# Εξοικονόμηση Ενέργειας

ηλεκτρικό ρεύμα

λάμπες

πλανήτης





# Ξηρασία

νερό

μαραμένα φυτά

μετανάστευση



# Σπόροι

τροφή  
χωράφι  
αγρότης



# Βιταμίνες

καλή υγεία

δύναμη

φρέσκος



# Ετικέτα Προϊόντος

τρόφιμα

θρεπτικά συστατικά

πληροφορίες



# Τοπικό Προϊόν

λάδι

ελιές

τυρί



# Σπατάλη Τροφής

πετάω  
τροφή  
απορρίμματα



# Τροφή

καλή υγεία  
πλανήτης  
δικαίωμα



# Τροφοχιλιόμετρα

απόσταση  
μετακίνηση  
επιβάρυνση  
του περιβάλλοντος





# **Καλή**

διατροφή  
υγιεινά τρόφιμα  
ευημερία



# Βιώσιμη Διατροφή

διατήρηση  
των φυσικών πόρων

υγιεινή διατροφή

βιώσιμη παραγωγή  
τροφίμων



# Υπεύθυνος/η Καταναλωτής/τρια

επιλέγω

συνέπειες

επιβάρυνση  
περιβάλλοντος



# Κλιματική Αλλαγή

ακραία  
καιρικά φαινόμενα

φαινόμενο  
του θερμοκηπίου

εκπομπές αερίων



# Κλιματική Κρίση

άγχος

φτώχεια

μετανάστευση



# Τράπεζα Τροφής

αποθήκευση

αλληλεγγύη

σπόροι



# Βιώσιμο Τρόφιμο

μειωμένος  
περιβαλλοντικός αντίκτυπος

εξασφάλιση τροφής  
για τις τωρινές  
και μελλοντικές γενιές

δίκαιο



# Φυσικοί Πόροι

νερό

φαγητό

ενέργεια





# Οικολογικό Αποτύπωμα

κατανάλωση

πόροι

απόβλητα



# **Αλυσίδα Παραγωγής**

προμήθειες  
εργάτες/τριες  
κατανάλωση ενέργειας



# Σπατάλη Τροφής

υπερκατανάλωση

απορρίμματα

περιβαλλοντικός  
αντίκτυπος



# **Μηδέν Απορρίμματα (Zero West)**

σκουπίδια

επιλογή

οικολογικό αποτύπωμα



# **Ανθρώπινα Δικαιώματα**

ενημερία

τροφή

υγεία



# **Ευημερία των ανθρώπων**

ψυχική υγεία

διατροφή

πλάσματα του πλανήτη

